


ΣΑΛΑΤΕΣ

Healthy Bowl  ανάμεικτα πράσινα σαλατικά, παντζάρι, καλαμπόκι, καρότο, τοματίνια, μαριναρισμένο αγγούρι, μους αβοκάντο, vinaigrette με σπόρους chia	7,80 €
Τοματίνια - Τσαλαφούτι baby ρόκα, τοματίνια, παξιμαδάκια κίναβης, πέστο ρόκας, τσαλαφούτι	9,80 €
Ελληνική Σαλάτα τοματίνια, αγγούρι, κρεμμύδι, πιπεριά, ελιά, κρίταμος, κάπαρη, φέτα	7,60 €
Dirty Caesar's ανάμεικτα πράσινα σαλατικά, φιλέτο κοτόπουλο, γραβιέρα Κρήτης, πούδρα μπέικον, κρουτόν	9,00 €
Σπανάκι baby σπανάκι, φρέσκο κρεμμύδι, άνηθος, κατσικίσιο τυρί, τραγανά πιτάκια, βινεγκρέτ λεμόνι – θυμάρι	7,80 €
Super Food κινόα, φαγόπυρρο, φιλέτο κοτόπουλο, μους αβοκάντο, πιπεριά κόκκινη, πλιθόσπορος, dressing εσπεριδοειδών	8,40 €
Vegan Καίσαρας  ανάμεικτα σαλατικά, τοματίνια, φουντούκι, κρουτόν, vegan Caesar dressing, vegan παρμεζάνα	9,00 €

ΦΡΕΣΚΕΣ ΠΑΤΑΤΕΣ ΚΟΜΜΕΝΕΣ ΣΤΟ ΧΕΡΙ

Τηγανητές Πατάτες » Με αλάτι Μεσολογίου	3,60 €
» Με γύρο χοιρινό, τσένταρ σως, τραγανό κρεμμύδι	7,90 €
» Με τρουφομαγιονέζα και τριμμένη παρμεζάνα	7,50 €
Γλυκοπατάτες Τηγανητές » Με sour cream, πούδρα μπέικον και τσένταρ σως	5,50 € 7,80 €

ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΕΣ ΣΩΣ

Τζατζίκι 150γρ. με σκόρδο ψημένο στον ξυλόφουρνο	2,80 €
Τυροκαυτερή 150γρ. με πιπεριά Φλωρίνης ψημένη στο κάρβουνο	3,90 €
Vegan σως  150γρ.	2,60 €
Τζατζίκι Αβοκάντο 150γρ.	3,80 €
Τρουφομαγιονέζα 150γρ. με πάστα μαύρης τρούφας	4,70 €
Γιαούρτι Μυρωδικών 150γρ.	2,60 €
Κάρυ - Μέλι σως 150γρ.	3,00 €
DG σως 150γρ.	2,70 €
Σάλτσα ντομάτας πολιτική 150γρ.	2,00 €



VEGAN GOURMET

Τυλιχτό Γύρος Vegan τομάτα, λαχανικά, vegan σως, πατάτα	πίτα 4,60 € / τортίγια 5,00 €
Θρακόπιτα στο Ξυλόφουρνο Burger Vegan τομάτα, λαχανικά, vegan σως	8,00 €
Φουρνιστή Μανιτάρι⁴ Vegan μπολονέζ μανιταριών, φρέσκα μανιτάρια σωτέ, vegan πέστο βασιλικού	8,00 €
Μερίδα Γύρος Vegan τομάτα, λαχανικά, vegan σως, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	13,50 €

ΞΥΛΟΦΟΥΡΝΟΣ

Φουρνιστή Παστουρμάς γραβιέρα Κρήτης, σουτζούκι, παστοურμάς	8,00 €
Πεϊνιρλί Κεμπάπ Πρόβατο κασέρι, σάλτσα ντομάτας πολιτική	8,90 €
Θρακόπιτα Φιλετάκια Κοτόπουλο τομάτα, λαχανικά, dg σως	7,00 €
Θρακόπιτα Γύρος Χοιρινός στα Κάρβουνα τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι	7,00 €

* Οι Θρακόπιτες σερβίρονται με πατάτες τηγανητές
** γλυκοπατάτες τηγανητές +2,00 €

ΣΤΑ ΚΑΡΒΟΥΝΑ

	τεμάχιο	μερίδα
Μοσχαρίσια Φιλετάκια Γάλακτος Μαριναρισμένα μαριναρισμένη κινόα, ψητό καλαμπόκι, baby σπανάκι, πιτάκι ολικής χειροποίητο	17,50 €	
“Γύρος” Κόκορα με Μαύρο Τζατζίκι μαύρο τζατζίκι, ταλιατέλα κολοκύθι - καρότο, πιτάκι ολικής χειροποίητο, πατάτα	13,00 €	
Κεμπάπ Πρόβατο στη Βέργα τομάτα, κρεμμύδι, σάλτσα ντομάτας πολιτική, γιαούρτι, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	2,20 €	9,60 €
Γιαουρτλού με Κεμπάπ Πρόβατο στη Βέργα κρέμα γιαουρτλού, σάλτσα ντομάτας πολιτική, πίτα παραδοσιακή	10,00 €	
Γιαουρτλού με Γύρο Χοιρινό στα Κάρβουνα κρέμα γιαουρτλού, σάλτσα ντομάτας πολιτική, πίτα παραδοσιακή	10,50 €	
Φιλετάκια Κοτόπουλο τομάτα, λαχανικά, dg σως, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	9,90 €	
Γύρος Χοιρινός στα Κάρβουνα τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	9,90 €	
Μπριζολοκάλαμο Χοιρινό τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	2,30 €	9,90 €
Καλαμάκι Κοτόπουλο τομάτα, λαχανικά, dg σως, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	2,20 €	9,60 €
Μπιφτέκι Μοσχαρίσιο της Μαμάς τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	2,60 €	10,80 €
Μπιφτέκι Γαλοπούλας τομάτα, λαχανικά, dg σως, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	2,40 €	10,20 €
Πιτάκι Χειροποίητο » Λευκό ή Ολικής	0,45 €	
Πίτα Χειροποίητη Παραδοσιακή	0,60 €	

* γλυκοπατάτες τηγανητές +2,00 €

ΣΟΥΒΛΙΤΣΕΣ

ΜΑΤΕΙΡΕΜΑ ΣΕ ΚΕΝΟ ΑΕΡΟΣ. ΨΗΣΙΜΟ ΣΤΟ ΚΑΡΒΟΥΝΟ

Χοιρινό Κοντοσουβλιστό μαριναρισμένο με Smoked bbq rub και κόκκους espresso μουστοπιπεριά, ταλιατέλα κολοκύθι - καρότο, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	11,20 €
Κοτόπουλο Μπούτι μαρινασμένο με αρωματικά βότανα τζατζίκι αβοκάντο, σάλτσα λεμονοθύμαρο, ταλιατέλα κολοκύθι - καρότο, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	10,50 €
Μοσχάρι Black Angus Trip Tip σάλτσα chimichurri, ταλιατέλα κολοκύθι - καρότο, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	14,50 €

* γλυκοπατάτες τηγανητές +2,00€

ΤΥΛΙΧΤΑ

	πίτα	τορτίγια
Κεμπάπ Πρόβατο στη Βέργα τομάτα, κρεμμύδι, γιαούρτι, σάλτσα ντομάτας, πατάτα	3,30 €	3,50 €
Φιλετάκια Κοτόπουλο τομάτα, λαχανικά, dg σως, πατάτα	3,60 €	4,00 €
Γύρος Χοιρινός στα Κάρβουνα τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πατάτα	3,60 €	4,00 €
Μπριζολοκάλαμο Χοιρινό τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πατάτα	3,40 €	3,60 €
Καλαμάκι Κοτόπουλο Μπούτι τομάτα, λαχανικά, dg σως, πατάτα	3,30 €	3,50 €
Μπιφτέκι Μοσχαρίσιο της Μαμάς τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πατάτα	3,70 €	3,90 €
Μπιφτέκι Γαλοπούλας τομάτα, λαχανικά, dg σως, πατάτα	3,50 €	3,70 €

* τυροκαυτερή, τζατζίκι αβοκάντο +0,40 €
** τρουφομαγιονέζα +0,60 €
*** γλυκοπατάτες τηγανητές +0,50 €

KABA

Coca Cola 330ml	1,60 €
classic/ zero/ light/ lemon	
Spite, Fanta 330ml	1,50 €
Green Cola 330ml	1,50 €
Δουμπιά ανθρακούχο νερό 250ml	2,00 €
Νερό 500ml	0,50 €
Νερό Minoa Tetra Pack 1L	2,00 €
Fix 330ml	1,80 €
Mamos 330ml	2,20 €
Alfa 330ml	2,00 €
Kaiser 330ml	2,40 €

