



## ΣΑΛΑΤΕΣ

<b>Healthy Bowl</b>  ανάμεικτα πράσινα σαλατικά, παντζάρι, καλαμπόκι, καρότο, τοματίνια, μαριναρισμένο αγγούρι, μους αβοκάντο, vinaigrette με σπόρους chia	7,00 €
<b>Τοματίνια - Τσαλαφούτι</b> baby ρόκα, τοματίνια, παξιμαδάκια κίναβης, πέστο ρόκας, τσαλαφούτι	9,00 €
<b>Ελληνική Σαλάτα</b> τοματίνια, αγγούρι, κρεμμύδι, πιπεριά, ελιά, κρίταμος, κάπαρη, φέτα	7,00 €
<b>Dirty Caesar's</b> ανάμεικτα πράσινα σαλατικά, φιλέτο κοτόπουλο, γραβιέρα Κρήτης, πούδρα μπέικον, κρουτόν	8,20 €
<b>Σπανάκι</b> baby σπανάκι, φρέσκο κρεμμύδι, άνηθος, κατσικίσιο τυρί, τραγανά πιτάκια, βινεγκρέτ λεμόνι – θυμάρι	7,20 €
<b>Super Food</b> κινόα, φαγόπυρρο, φιλέτο κοτόπουλο, μους αβοκάντο, πιπεριά κόκκινη, πλιθόσπορος, dressing εσπεριδοειδών	7,80 €
<b>Vegan Καίσαρας</b>  ανάμεικτα σαλατικά, τοματίνια, φουντούκι, κρουτόν, vegan Caesar dressing, vegan παρμεζάνα	8,00 €

## ΦΡΕΣΚΕΣ ΠΑΤΑΤΕΣ ΚΟΜΜΕΝΕΣ ΣΤΟ ΧΕΡΙ

<b>Τηγανντές Πατάτες</b>	
» Με αλάτι Μεσολογίου	3,60 €
» Με γύρο χοιρινό, τσένταρ σως, τραγανό κρεμμύδι	7,00 €
» Με τρουφομαγιονέζα και τριμμένη παρμεζάνα	6,80 €
<b>Γλυκοπατάτες Τηγανντές</b>	4,90 €
» Με sour cream, πούδρα μπέικον και τσένταρ σως	6,80 €

## ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΕΣ ΣΩΣ

<b>Τζατζίκι</b> 250γρ. με σκόρδο ψημένο στον ξυλόφουρνο	3,20 €
<b>Τυροκαυτερή</b> 150γρ. με πιπεριά Φλωρίνης ψημένη στο κάρβουνο	3,20 €
<b>Vegan σως</b>  150γρ.	2,30 €
<b>Τζατζίκι Αβοκάντο</b> 150γρ.	3,40 €
<b>Τρουφομαγιονέζα</b> 150γρ. με πάστα μαύρης τρούφας	4,20 €
<b>Γιαούρτι Μυρωδικών</b> 250γρ.	2,80 €
<b>Κάρυ - Μέλι σως</b> 150γρ.	3,00 €
<b>DG σως</b> 150γρ.	2,30 €
<b>Σάλτσα ντομάτας πολιτική</b> 250γρ.	2,80 €



## VEGAN GOURMET

<b>Τυλιχτό Γύρος Vegan</b> τομάτα, λαχανικά, vegan σως, πατάτα	πίτα 4,20 € / τортίγια 4,60 €
<b>Θρακόπιτα στο ξυλόφουρνο Burger Vegan</b> τομάτα, λαχανικά, vegan σως	7,80 €
<b>Φουρνιστή Μανιτάρι<sup>4</sup> Vegan</b> μπολονέζ μανιταριών, φρέσκα μανιτάρια σωτέ, vegan πέστο βασιλικού	7,50 €
<b>Μερίδα Γύρος Vegan</b> τομάτα, λαχανικά, vegan σως, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	12,50 €

## ΞΥΛΟΦΟΥΡΝΟΣ

<b>Φουρνιστή Παστουρμάς</b> γραβιέρα Κρήτης, σουτζούκι, παστοურμάς	7,80 €
<b>Πεϊνιρλί Κεμπάπ Πρόβατο</b> κασέρι, σάλτσα ντομάτας πολιτική	8,30 €
<b>Θρακόπιτα Φιλετάκια Κοτόπουλο</b> τομάτα, λαχανικά, dg σως	6,20 €
<b>Θρακόπιτα Γύρος Χοιρινός στα Κάρβουνα</b> τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι	6,50 €

\* Οι Θρακόπιτες σερβίρονται με πατάτες τηγανητές  
\*\* γλυκοπατάτες τηγανητές +1,80 €

## ΣΤΑ ΚΑΡΒΟΥΝΑ

	τεμάχιο	μερίδα
<b>Μοσχαρίσια Φιλετάκια Γάλακτος Μαριναρισμένα</b> μαριναρισμένη κινόα, ψητό καλαμπόκι, baby σπανάκι, πιτάκι ολικής χειροποίητο	17,50 €	
<b>“Γύρος” Κόκορα με Μαύρο Τζατζίκι</b> μαύρο τζατζίκι, ταλιατέλα κολοκύθι - καρότο, πιτάκι ολικής χειροποίητο, πατάτα	13,00 €	
<b>Κεμπάπ Πρόβατο στη Βέργα</b> τομάτα, κρεμμύδι, σάλτσα ντομάτας πολιτική, γιαούρτι, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	2,10 €	9,00 €
<b>Γιαουρτλού με Γύρο Χοιρινό στα Κάρβουνα</b> κρέμα γιαουρτλού, σάλτσα ντομάτας πολιτική, πίτα παραδοσιακή	10,00 €	
<b>Φιλετάκια Κοτόπουλο</b> τομάτα, λαχανικά, dg σως, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	9,00 €	
<b>Γύρος Χοιρινός στα Κάρβουνα</b> τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	9,50 €	
<b>Μπριζολοκάλαμο Χοιρινό</b> τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	2,20 €	9,30 €
<b>Καλαμάκι Κοτόπουλο</b> τομάτα, λαχανικά, dg σως, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	2,10 €	9,00 €
<b>Μπιφτέκι Μοσχαρίσιο της Μαμάς</b> τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	2,30 €	9,60 €
<b>Μπιφτέκι Γαλοπούλας</b> τομάτα, λαχανικά, dg σως, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	2,20 €	9,30 €
<b>Πιτάκι Χειροποίητο</b> » Λευκό ή Ολικής	0,40 €	
<b>Πίτα Χειροποίητη Παραδοσιακή</b>	0,50 €	

\* γλυκοπατάτες τηγανητές +1,80 €

## ΣΟΥΒΛΙΤΣΕΣ

### ΜΑΤΕΙΡΕΜΑ ΣΕ ΚΕΝΟ ΑΕΡΟΣ. ΨΗΣΙΜΟ ΣΤΟ ΚΑΡΒΟΥΝΟ

<b>Χοιρινό Κοντοσουβλιστό μαριναρισμένο με Smoked bbq rub και κόκκους espresso</b> μουστοπιπεριά, ταλιατέλα κολοκύθι - καρότο, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	10,80 €
<b>Κοτόπουλο Μπούτι μαρινασμένο με αρωματικά βότανα</b> τζατζίκι αβοκάντο, σάλτσα λεμονοθύμαρο, ταλιατέλα κολοκύθι - καρότο, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	9,80 €
<b>Μοσχάρι Black Angus Trip Tip</b> σάλτσα chimichurri, ταλιατέλα κολοκύθι - καρότο, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα	13,50 €

\* γλυκοπατάτες τηγανητές +1,80€

## ΤΥΛΙΧΤΑ

	πίτα	τορτίγια
<b>Κεμπάπ Πρόβατο στη Βέργα</b> τομάτα, κρεμμύδι, γιαούρτι, σάλτσα ντομάτας, πατάτα	3,20 €	3,40 €
<b>Φιλετάκια Κοτόπουλο</b> τομάτα, λαχανικά, dg σως, πατάτα	3,30 €	3,70 €
<b>Γύρος Χοιρινός στα Κάρβουνα</b> τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πατάτα	3,50 €	3,90 €
<b>Μπριζολοκάλαμο Χοιρινό</b> τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πατάτα	3,30 €	3,50 €
<b>Καλαμάκι Κοτόπουλο Μπούτι</b> τομάτα, λαχανικά, dg σως, πατάτα	3,20 €	3,40 €
<b>Μπιφτέκι Μοσχαρίσιο της Μαμάς</b> τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πατάτα	3,40 €	3,60 €
<b>Μπιφτέκι Γαλοπούλας</b> τομάτα, λαχανικά, dg σως, πατάτα	3,30 €	3,50 €

\* τυροκαυτερή, τζατζίκι αβοκάντο +0,40 €  
\*\* τρουφομαγιονέζα +0,60 €  
\*\*\* γλυκοπατάτες τηγανητές +0,50 €

## KABA

<b>Coca Cola</b> 330ml classic/ zero/ light/ lemon	1,50 €
<b>Spite, Fanta</b> 330ml	1,50 €
<b>Green Cola</b> 330ml	1,50 €
<b>Δουμπιά</b> ανθρακούχο νερό 250ml	2,00 €
<b>Νερό</b> 500ml	0,50 €
<b>Νερό Minoa Tetra Pack</b> 1L	1,50 €
<b>Fix</b> 330ml	1,80 €
<b>Mamos</b> 330ml	2,00 €
<b>Alfa</b> 330ml	1,80 €
<b>Kaiser</b> 330ml	2,20 €

