

ΣΑΛΑΤΕΣ

Healthy Bowl

ανάμεικτα πράσινα σαλατικά, παντζάρι, καλαμπόκι, καρότο, τοματίνια, μαριναρισμένο αγγούρι, μους αβοκάντο, vinaigrette με σπόρους chia

7,00 €

Ελληνική Σαλάτα

τοματίνια, αγγούρι, κρεμμύδι, πιπεριά, ελιά, κρίταμος, κάπαρη, φέτα

6,80 €

Dirty Caesar's

ανάμεικτα πράσινα σαλατικά, φιλέτο κοτόπουλο, γραβιέρα Κρήτης, πούδρα μπέικον, κρουτόν

7,50 €

Σπανάκι

baby σπανάκι, φρέσκο κρεμμύδι, άνηθος, κατσικίσιο τυρί, τραγανά πιτάκια, βινεγκρέτ λεμόνι – θυμάρι

6,50 €

Super Food

κινόα, φαγόπυρρο, φιλέτο κοτόπουλο, μους αβοκάντο, πιπεριά κόκκινη, ηλίθοσπορος, dressing εσπεριδοειδών

7,50 €

Vegan Καίσαρας

ανάμεικτα σαλατικά, τοματίνια, φουντούκι, κρουτόν, vegan Caesar dressing, vegan παρμεζάνα

7,00 €

ΦΡΕΣΚΕΣ ΠΑΤΑΤΕΣ ΚΟΜΜΕΝΕΣ ΣΤΟ ΧΕΡΙ

Τηγαντές Πατάτες

- » Με αλάτι Μεσολογίου 3,20 €
- » Με σάλτσα ντομάτας πολιτική, αυγό τηγαντό, παστουρμάς 5,80 €
- » Με γύρο χοιρινό, σένταρ σως, τραγανό κρεμμύδι 5,80 €
- » Με τρουφομαγιονέζα και τριμμένη παρμεζάνα 5,90 €

Γλυκοπατάτες Τηγαντές

4,80 €

ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΕΣ ΣΩΣ

Τζατζίκι 250γρ.

με σκόρδο ψημένο στον ξυλόφουρνο

3,20 €

Τυροκαυτερή 150γρ.

με πιπεριά Φλωρίνης ψημένη στο κάρβουνο

2,80 €

Τζατζίκι Αβοκάντο 150γρ.

3,00 €

Τρουφομαγιονέζα 150γρ.

με πάστα μαύρης τρούφας

3,80 €

Γιαούρτι Μυρωδικών 250γρ.

2,60 €

Κάρυ – Μέλι σως 150γρ.

2,30 €

DG σως 150γρ.

2,00 €

Σάλτσα ντομάτας πολιτική 250γρ.

2,80 €



VEGAN GOURMET

Τυλιχτό Γύρος Μανιτάρι

τομάτα, λαχανικά, vegan σως, πατάτα

πίτα 3,10 € / τортίγια 3,50 €

Τυλιχτό Γύρος Vegan

τομάτα, λαχανικά, vegan σως, πατάτα

πίτα 3,80 € / τортίγια 4,20 €

Θρακόπιτα στο ξυλόφουρνο

με Γύρος Μανιτάρι

τομάτα, λαχανικά, μους αβοκάντο

6,20 €

Φουρνιστή Μανιτάρι⁴ Vegan

μπολονέζ μανιταριών, φρέσκα μανιτάρια σωτέ, vegan πέστο βασιλικού

7,20 €

Μερίδα Γύρος Vegan

τομάτα, λαχανικά, vegan σως, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

11,30 €

ΞΥΛΟΦΟΥΡΝΟΣ

Φουρνιστή Παστουρμάς

γραβιέρα Κρήτης, σουτζούκι, παστουρμάς

7,80 €

Πεϊνιρλί Κεμπάπ Πρόβατο

κασέρι, σάλτσα ντομάτας πολιτική

7,60 €

Θρακόπιτα Φιλετάκια Κοτόπουλο

τομάτα, λαχανικά, dg σως

5,60 €

Θρακόπιτα Γύρος Χοιρινός στα Κάρβουνα

τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι

5,60 €

Πίτα DG Χειροποίητη ψημένη στον ξυλόφουρνο

0,90 €

* Οι Θρακόπιτες σερβίρονται με πατάτες τηγανητές

** γλυκοπατάτες τηγανητές +1,50 €

ΣΤΑ ΚΑΡΒΟΥΝΑ

“Γύρος” Κόκορα με Μαύρο Τζατζίκι

μαύρο τζατζίκι, ταλιατέλα κολοκύθι - καρότο, μαύρο πιτάκι με ενεργό άνθρακα, πατάτα

τεμάχιο | μερίδα

12,50 €

Κεμπάπ Πρόβατο στη Βέργα

τομάτα, κρεμμύδι, σάλτσα ντομάτας πολιτική, γιαούρτι, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

1,80 € | 8,60 €

Γιαουρτλού με Γύρο Χοιρινό στα Κάρβουνα

κρέμα γιαουρτλού, σάλτσα ντομάτας πολιτική, πίτα παραδοσιακή

9,50 €

Φιλετάκια Κοτόπουλο

τομάτα, λαχανικά, dg σως, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

8,30 €

Γύρος Χοιρινός στα Κάρβουνα

τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

9,00 €

Μπριζολοκάλαμο Χοιρινό

τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

1,90 € | 8,60 €

Καλαμάκι Κοτόπουλο

τομάτα, λαχανικά, dg σως, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

1,80 € | 8,30 €

Μπιφτέκι Μοσχάρισιο της Μαμάς

τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

1,90 € | 8,60 €

Μπιφτέκι Γαλοπούλας

τομάτα, λαχανικά, dg σως, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

1,90 € | 8,60 €

Πιτάκι Χειροποίητο

- » Λευκό ή Ολικής 0,35 €
- » Μαύρο με Ενεργό Άνθρακα 0,45 €

Πίτα Χειροποίητη Παραδοσιακή

0,50 €

* γλυκοπατάτες τηγανητές +1,50 €

ΣΟΥΒΑΙΤΣΕΣ

ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ ΣΕ ΚΕΝΟ ΑΕΡΟΣ. ΨΗΣΙΜΟ ΣΤΟ ΚΑΡΒΟΥΝΟ

Χοιρινό Κοντοσουβλιστό μαριναρισμένο

με Smoked bbq rub και κόκκους espresso μουστοπιπεριά, ταλιατέλα κολοκύθι - καρότο, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

9,20 €

Κοτόπουλο Μπούτι μαρινασμένο

με αρωματικά βότανα

τζατζίκι αβοκάντο, σάλτσα λεμονοθύμαρο, ταλιατέλα κολοκύθι - καρότο, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

9,20 €

Μοσχάρι Black Angus Trip Tip

σάλτσα chimichurri, ταλιατέλα κολοκύθι - καρότο, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

12,50 €

* γλυκοπατάτες τηγανητές +1,50€

ΤΥΛΙΧΤΑ

Κεμπάπ Πρόβατο στη Βέργα

τομάτα, κρεμμύδι, γιαούρτι, σάλτσα ντομάτας, πατάτα

πίτα | τортίγια

2,70 € | 2,90 €

Φιλετάκια Κοτόπουλο

τομάτα, λαχανικά, dg σως, πατάτα

2,80 € | 3,20 €

Γύρος Χοιρινός στα Κάρβουνα

τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πατάτα

2,80 € | 3,20 €

Μπριζολοκάλαμο Χοιρινό

τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πατάτα

2,80 € | 3,00 €

Καλαμάκι Κοτόπουλο Μπούτι

τομάτα, λαχανικά, dg σως, πατάτα

2,70 € | 2,90 €

Μπιφτέκι Μοσχάρισιο της Μαμάς

τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πατάτα

2,80 € | 3,00 €

Μπιφτέκι Γαλοπούλας

τομάτα, λαχανικά, dg σως, πατάτα

2,80 € | 3,00 €

* τυροκαυτερή, τζατζίκι αβοκάντο +0,40 €

** τρουφομαγιονέζα +0,60 €

*** γλυκοπατάτες τηγανητές +0,50 €

KABA

Coca Cola 330ml

classic/ zero/ light/ lemon

1,50 €

Spite, Fanta 330ml

1,50 €

Green Cola 330ml

1,50 €

Σουρωτή 250ml

2,00 €

Νερό 500ml

0,50 €

Νερό Minoa Tetra Pack 1L

1,50 €

Fix 330ml

1,80 €

Mamos 330ml

2,00 €

Alfa 330ml

1,80 €

Kaiser 330ml

2,20 €

