



ΣΑΛΑΤΕΣ

Healthy Bowl  7,00 €

ανάμεικτα πράσινα σαλατικά, παντζάρι, καλαμπόκι, καρότο, τοματίνια, μαριναρισμένο αγγούρι, μους αβοκάντο, vinaigrette με σπόρους chia

Ελληνική Σαλάτα 6,80 €

τοματίνια, αγγούρι, κρεμμύδι, πιπεριά, ελιά, κρίταμος, κάπαρη, φέτα

Dirty Caesar's 7,50 €

ανάμεικτα πράσινα σαλατικά, φιλέτο κοτόπουλο, γραβιέρα Κρήτης, πούδρα μπέικον, κρουτόν

Σπανάκι 6,50 €

baby σπανάκι, φρέσκο κρεμμύδι, άνηθος, καταικίσιο τυρί, τραγανά πιτάκια, βινεγκέτ λεμόνι – θυμάρι

Super Food 7,50 €

κινόα, φαγόπυρρο, φιλέτο κοτόπουλο, μους αβοκάντο, πιπεριά κόκκινη, πλιόσπορος, dressing εσπεριδοειδών

Vegan Καίσαρας  7,00 €

ανάμεικτα σαλατικά, τοματίνια, φουντούκι, κρουτόν, vegan Caesar dressing, vegan παρμεζάνα

ΦΡΕΣΚΕΣ ΠΑΤΑΤΕΣ ΚΟΜΜΕΝΕΣ ΣΤΟ ΧΕΡΙ

Τηγανητές Πατάτες 3,20 €

» Με αλάτι Μεσολογίου 5,80 €

» Με σάλτσα ντομάτας πολιτική, αυγό τηγαντό, παστουρμάς 5,80 €

» Με γύρο χοιρινό, τσένταρ σως, τραγανό κρεμμύδι 5,90 €

» Με τρουφομαγιονέζα και τριμμένη παρμεζάνα

Γλυκοπατάτες Τηγανητές 4,80 €

ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΕΣ ΣΩΣ

Τζατζίκι 250γρ. 3,20 €

με σκόρδο ψημένο στον ξυλόφουρνο

Τυροκαυτερή 150γρ. 2,80 €

με πιπεριά Φλωρίνης ψημένη στο κάρβουνο

Τζατζίκι Αβοκάντο 150γρ. 3,00 €

Τρουφομαγιονέζα 150γρ. 3,80 €

με πάστα μαύρης τρούφας

Γιαούρτι Μυρωδικών 250γρ. 2,60 €

Κάρυ - Μέλι σως 150γρ. 2,30 €

DG σως 150γρ. 2,00 €

Σάλτσα ντομάτας πολιτική 250γρ. 2,80 €

VEGAN GOURMET

Τυλιχτό Γύρος Μανιτάρι πίτα 3,10 €
τορτίγια 3,50 €

τομάτα, λαχανικά, vegan σως, πατάτα

Τυλιχτό Γύρος Vegan πίτα 3,80 €
τορτίγια 4,20 €

τομάτα, λαχανικά, vegan σως, πατάτα

Θρακόπιτα Γύρος Μανιτάρι 6,20 €

τομάτα, λαχανικά, μους αβοκάντο

Φουρνιστή Μανιτάρι⁴ Vegan 7,20 €

μπολονέζ μανιταριών, φρέσκα μανιτάρια σωτέ, vegan πέστο βασιλικού

Μερίδα Γύρος Vegan 11,30 €

τομάτα, λαχανικά, vegan σως, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

ΞΥΛΟΦΟΥΡΝΟΣ

Φουρνιστή Παστουρμάς 7,80 €

γραβιέρα Κρήτης, σουτζουکی, παστουρμάς

Πεινιρλί Κεμπάπ Πρόβατο 7,60 €

κασέρι, σάλτσα ντομάτας πολιτική

Θρακόπιτα Φιλετάκια Κοτόπουλο 5,60 €

τομάτα, λαχανικά, DG σως

Θρακόπιτα Γύρος Χοιρινός στα Κάρβουνα 5,60 €

τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι

Πίτα DG Χειροποίητη 0,90 €

ψημένη στον ξυλόφουρνο

* Οι Θρακόπιτες σερβίρονται με πατάτες τηγανητές

** γλυκοπατάτες τηγανητές +1,50 €

ΣΤΑ ΚΑΡΒΟΥΝΑ

Μερίδα "Γύρος" Κόκορα τεμάχιο 12,50 €
μερίδα 12,50 €

με Μαύρο Τζατζίκι

μαύρο τζατζίκι, ταλιατέλα κολοκύθι - καρότο, μαύρο πιτάκι με ενεργό άνθρακα, πατάτα

Κεμπάπ Πρόβατο 1,80 € 8,60 €

στη Βέργα

τομάτα, κρεμμύδι, γιαούρτι, σάλτσα ντομάτας πολιτική, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

Γιαουρτλού με Γύρο Χοιρινό στα Κάρβουνα 9,50 €

κρέμα γιαουρτλού, σάλτσα ντομάτας πολιτική, πίτα παραδοσιακή

Φιλετάκια Κοτόπουλο 8,30 €

τομάτα, λαχανικά, dg σως, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

Γύρος Χοιρινός στα Κάρβουνα 9,00 €

τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

Μπριζολοκάλαμο Χοιρινό 1,90 € 8,60 €

τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

Καλαμάκι Κοτόπουλο 1,80 € 8,30 €

τομάτα, λαχανικά, dg σως, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

Μπιφτέκι Μοσχάρισιο της Μαμάς 1,90 € 8,60 €

τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

Μπιφτέκι Γαλοπούλας 1,90 € 8,60 €

τομάτα, λαχανικά, dg σως, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

Πιτάκι Χειροποίητο 0,35 €

Λευκό ή Ολικής

Μαύρο με Ενεργό Άνθρακα 0,45 €

Πίτα Χειροποίητη 0,50 €

Παραδοσιακή

* γλυκοπατάτες τηγανητές +1,50 €

ΣΟΥΒΛΙΤΕΣΣ

ΜΑΤΕΙΡΕΜΑ ΣΕ ΚΕΝΟ ΑΕΡΟΣ. ΨΗΣΙΜΟ ΣΤΟ ΚΑΡΒΟΥΝΟ

Χοιρινό Κοντοσουβλιστό 9,20 €

μαριναρισμένο με Smoked bbq rub

και κόκκους espresso

μουστοπιπεριά, ταλιατέλα κολοκύθι - καρότο, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

Κοτόπουλο Μπούτι μαρινασμένο 9,20 €

με αρωματικά βότανα

τζατζίκι αβοκάντο, σάλτσα λεμονοθύμαρο, ταλιατέλα κολοκύθι - καρότο, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

Μοσχάρι Black Angus Trip Tip 12,50 €

σάλτσα chimichurri, ταλιατέλα κολοκύθι - καρότο, πιτάκι χειροποίητο, πατάτα

* γλυκοπατάτες τηγανητές +1,50€

ΤΥΛΙΧΤΑ

Κεμπάπ Πρόβατο πίτα 2,70 €
τορτίγια 2,90 €

στη Βέργα

τομάτα, κρεμμύδι, γιαούρτι, σάλτσα ντομάτας, πατάτα

Φιλετάκια Κοτόπουλο 2,80 € 3,20 €

τομάτα, λαχανικά, dg σως, πατάτα

Γύρος Χοιρινός στα Κάρβουνα 2,80 € 3,20 €

τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πατάτα

Μπριζολοκάλαμο Χοιρινό 2,80 € 3,00 €

τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πατάτα

Καλαμάκι Κοτόπουλο Μπούτι 2,70 € 2,90 €

τομάτα, λαχανικά, dg σως, πατάτα

Μπιφτέκι Μοσχάρισιο της Μαμάς 2,80 € 3,00 €

τομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, πατάτα

Μπιφτέκι Γαλοπούλας 2,80 € 3,00 €

τομάτα, λαχανικά, dg σως, πατάτα

* τυροκαυτερή, τζατζίκι αβοκάντο +0,40 €

** τρουφομαγιονέζα +0,60 €

*** γλυκοπατάτες τηγανητές +0,50 €

KABA

Coca Cola 330ml 1,50 €

classic/ zero/ light/ lemon

Spite, Fanta 330ml 1,50 €

Green Cola 330ml 1,50 €

Σουρωτή 250ml 2,00 €

Νερό 500ml 0,50 €

Νερό Minoa Tetra Pack 1L 1,50 €

Carlsberg βαρέλι 330ml 3,50 €

Carlsberg βαρέλι 500ml 4,50 €

Fix 500ml 3,00 €

Alfa 500ml 3,00 €

Mamos 500ml 3,20 €

Kaiser 500ml 3,50 €

Κρασί Λευκό 500ml 4,00 €

Κρασί κόκκινο 500ml 4,50 €

Τσίπουρο 200ml 6,00 €